

Итоги анкетирования родителей по теме: «Здоровый образ жизни детей дошкольного возраста »

Группа общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Б»

Дата: Сентябрь 2015г.

Воспитатели: Зайцева О.А., Казбакова Р.И.

В анкетировании приняли участие 28 родителей.

На первый вопрос Часто ли болеет Ваш ребенок?

69% родителей ответили, что ребёнок болеет часто;

31% – не часто.

На второй вопрос Причины болезни родители считают:

54% – недостаточное физическое воспитание в детском саду;

32% – недостаточное физическое воспитание в семье;

14% – наследственность, предрасположенность.

На третий вопрос. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка? Родители ответили:

51% – частично знают физические показатели развития ребёнка,

39% – отлично знают,

10% - не знают

На четвёртый вопрос. На что, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка? Мнения родителей разделились, большинство считают, что нужно обращать внимание на все компоненты заботы о здоровье и физическом развитии (особо на соблюдения режима, благоприятность психологической атмосферы, физкультурные занятия, закаливающие процедуры, пребывание на свежем воздухе).

На пятый вопрос. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? Родители ответили облегчённая форма одежды для прогулок и в группе, систематическое проветривание групп, умывание лица, шеи, рук до локтя прохладной водой.

На шестой вопрос как укреплять здоровье ребёнка?

37% ответили, знают, как укреплять здоровье ребенка,

52% – частично знают,

11% - не знают

На седьмой вопрос. Нуждаетесь ли Вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей?

33% - частично нуждаются в консультационной помощи по укреплению и сохранению здоровья детей,

37% - нуждаются в помощи по укреплению здоровья детей.

30% - не нуждаются в помощи,

На восьмой вопрос удовлетворены ли Вы качеством питания вашего ребенка в детском саду? Ответили родители:

55% - удовлетворены качеством питания в детском саду,

34% частично удовлетворены качеством питания,

11% не удовлетворены качеством питания в детском саду

На девятый вопрос. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

48% - Считают питание своего ребенка вне детского сада рациональным,

32% отчасти считают питание ребенка рациональным вне детского сада

20 питание своего ребенка вне детского сада не рациональным.

Выводы: таким образом, мы видим что, многие родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, следят за состоянием работы детского сада по этому направлению. Однако 54% родителей считают недостаточным физическое воспитание в детском саду, 52% – частично знают, как укрепить здоровье своего ребенка и 11% не имеют знаний по вопросу формирования здорового образа жизни.

Из проведенного анкетирования мы видим, что не у всех родителей сформировано ценностное отношение к своему здоровью и здоровью своих детей, что объясняется недостаточной пропагандой педагогических и медицинских знаний о здоровом образе жизни.

Следует усилить работу по ознакомлению родителей с особенностями возрастного и психологического развития детей, рациональными методами и приемами воспитания и оздоровления для формирования у родителей практических навыков по формированию потребности здорового образа жизни у детей.